

Giovedì 21 giugno 2018 alle ore 20.00

A CAVINO

LEZIONE GRATUITA DI YOGA NEL VERDE

In occasione della
IV GIORNATA MONDIALE DELLO YOGA

Non perdere l'opportunità di conoscere e praticare la millenaria disciplina dello Yoga
La pratica fluida e rigenerante ti accompagnerà fino al tramonto

La serata è gratuita e aperta a tutti, anche a chi non ha mai praticato Yoga
Se vorrai potrai lasciare un contributo libero che sarà interamente devoluto al progetto
"PINTANDO EL FUTURO – BAMBINI DI STRADA di La Paz, Bolivia"

Il Gruppo Missionario di Cavino per l'occasione
allestirà un piccolo mercatino di artigianato Boliviano

Ti aspettiamo nel bellissimo giardino di casa Scapolo/Bedin*
A Cavino -San Giorgio delle Pertiche- accesso da Via della Rimembranza

NON MANCARE!!!

Per organizzare al meglio l'accoglienza e lo spazio è necessaria la prenotazione

Barbara 349 3635006
info@shangrila-padova.org

Per la pratica, vestiti in maniera comoda e porta con te un tappetino, un asciugamano e un piccolo cuscino.

**In caso di maltempo la serata si svolgerà nei locali Shangri-la in Via del Santo, 3 a S.Giorgio delle Pertiche.*